



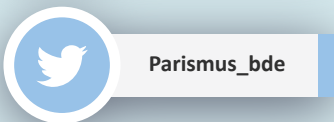
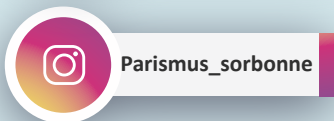
GUIDE DE L'ETUDIANT INTERNATIONAL 2020-2021



**SORBONNE
UNIVERSITÉ**
CRÉATEURS DE FUTURS
DEPUIS 1257



REJOINS-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX



Tu peux aussi souscrire à notre **newsletter** en envoyant
un mail à : parismus.sorbonne@gmail.com !

Association Parismus
1 rue Victor Cousin 75005 Paris
Campus Sorbonne, escalier I, 1er étage, bureau F660

www.parismus.fr

LE MOT DE L'EQUIPE



Chers étudiants, chères étudiantes,

Bienvenue à Paris et surtout bienvenue à Sorbonne Université !

Parismus a l'honneur d'être l'association faites pour vous. En partenariat avec les services de Sorbonne Université, Parismus vous propose ce guide bilingue de survie en milieu étudiant. D'abord à destination des étudiants internationaux, il s'adresse également à toutes les étudiantes et tous les étudiants nouvellement entrants dans notre chère Université.

Parismus est l'association étudiante internationale de Sorbonne Université, faculté des Lettres et Sciences réunies, qui a pour missions d'aider à l'intégration des étudiants étrangers et de promouvoir la mobilité internationale auprès des étudiants français. Pour ce faire, nous organisons une multitude d'événements au cours de l'année universitaire : des visites de Paris et de ses monuments, des dîners internationaux, ainsi que nos emblématiques et géniaux Apérismus... Ces événements vous permettront de rencontrer de nombreux étudiants étrangers, venant de tous les coins du globe, mais aussi des étudiants français.

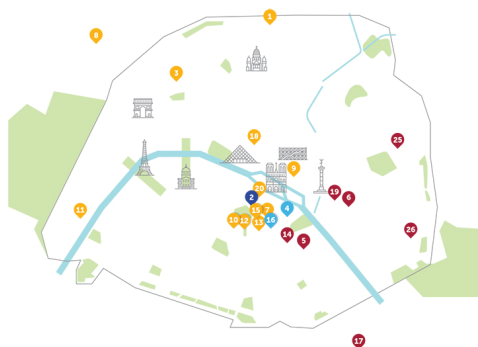
Nous sommes aussi présents pour vous aider dans vos démarches administratives ou pour n'importe quel problème que vous pouvez rencontrer au sein de l'Université. Nous faisons le lien avec les services universitaires pour faire de votre séjour parmi une expérience incroyable et inoubliable !

Nous vous souhaitons une agréable lecture, en espérant que ce guide puisse vous aider au mieux dans votre nouvelle vie étudiante à Paris, et la meilleure expérience possible à Sorbonne Université.

Sommaire

Le mot de l'équipe	1
Sommaire	2
Carte des campus	3
Approfondire son savoir	4
Carte des bibliothèques	5
Finances	6
Logement	8
Restauration	10
Santé	12
Culture	13
Sport	14
Transport	15
Numéros à contacter en cas d'urgence	16
Contacts	17

CARTE DES SITES ET CAMPUS



Légende :

● Faculté des Lettres

● Faculté de Médecine

● Faculté des Sciences et Ingénierie

<http://www.sorbonne-universite.fr/acces-aux-campus>

- | | | | |
|----|-----------------------|---|--|
| 4 | Porte de Clignancourt | 1. Campus Clignancourt - 2 rue Francis de Croisset 75018 Paris | 15. Institut de géographie et aménagement - 191 rue Saint-Jacques 75005 Paris |
| 4 | 10 Odéon | 2. Campus des Cordeliers - 15 rue de l'École-de-médecine 75006 Paris | 16. Institut Henri Poincaré - 11 rue Pierre et Marie Curie 75005 Paris |
| 3 | 2 Villiers | 3. Campus Malesherbes - 108 boulevard Malesherbes 75017 Paris | 17. Institut de la longévité Charles Foix - 7 avenue de la République 94250 Ivry-sur-Seine |
| 4 | 10 Jussieu | 4. Campus Pierre et Marie Curie - 4 place Jussieu 75005 Paris | 18. Institut national de l'histoire de l'art - 2 rue Vivienne 75002 Paris |
| 10 | Gare d'Austerlitz | 5. Campus Pitié-Salpêtrière - 91 boulevard de l'hôpital 75013 Paris | 19. Institut de la vision - 28 rue de Charenton 75012 Paris |
| 5 | Place d'Italie | 6. Campus Saint-Antoine - 27 rue de Chaligny 75012 Paris | 20. Maison de la recherche - 28 rue Serpente 75006 Paris |
| 10 | Cluny - La Sorbonne | 7. Campus Sorbonne - 1 rue Victor Cousin 75005 Paris | 21. Observatoire océanologique de Banyuls-sur-Mer - Avenue du Fontaulé - BP 44 - 66651 Banyuls-sur-Mer |
| | | 8. CELSA - 77 rue de Villiers 92200 Neuilly-sur-Seine | 22. Observatoire océanologique de Roscoff - Place Georges Tessier, 29680 Roscoff |
| | | 9. Centre d'études catalanes - 9 rue Sainte-Croix de la Bretonnerie 75004 Paris | 23. Observatoire océanologique de Villefranche-sur-Mer - Port de la Darse 06230 Villefranche-sur-Mer |
| | | 10. Centre d'études slaves - 9 rue Michelet 75006 Paris | 25. Saint-Cyr-l'école - 2 place de la gare de ceinture 78210 Saint-Cyr-l'école |
| | | 11. ESPE de Paris - 10 rue Molitor 75016 Paris | 26. Site Tenon - 4 rue de la Chine 75020 Paris |
| | | 12. Institut d'art et archéologie - 3 rue Michelet 75006 Paris | 27. Site Trousseau - 26 avenue du Docteur Arnold-Netter 75012 Paris |
| | | 13. Institut d'études ibériques et latino-américaines - 31 rue Gay Lussac 75005 Paris | |
| | | 14. Institut du Fer-à-moulin - 17 rue du Fer-à-Moulin F-75005 Paris | |

LES BIBLIOTHÈQUES

Votre carte étudiante vous donne accès aux bibliothèques des différentes facultés. Attention, l'accès à certaines bibliothèques peut être restreint à une certaine catégorie d'étudiants (la BIS du campus Sorbonne n'est accessible qu'aux L3 et étudiants en master) ou à certaines spécialités (la bibliothèque du campus Pitié-Salpêtrière pour les étudiants en médecine uniquement). Vous pouvez emprunter dix livres maximum en même temps, pour une durée d'1 à 3 semaines. En cas de retard de retour de prêt, vous recevrez une pénalité (7 jours de retard = 7 jours sans emprunt par exemple).

Visitez le Portail documentaire de Sorbonne Université pour plus d'informations sur les bibliothèques, les services en ligne et les ressources électroniques disponibles : www.documentation.sorbonne-universite.fr

RÉSERVER DES BOX

Tout usager présent dans l'annuaire de l'UPMC est autorisé à réserver une salle de travail. Un seul usager du box s'acquitte de la réservation mais les coordonnées de l'ensemble des usagers doivent être renseignées : ceux-ci seront avertis par mail de la réservation, et de toute modification de cette réservation. L'utilisateur peut réserver une salle jusqu'à 2 mois à l'avance. La durée maximale d'un créneau est de 4 heures, dans la limite de 10 heures par semaine. La durée minimale de réservation est de 30 minutes.

Pour réserver un box rendez vous sur le site :

<https://buresa.sorbonne-universite.fr> ou scannez le QR code suivant :



LE TUTORAT

Ce sont des cours de soutien prodigués par des étudiants en master ou doctorants. Vous pouvez faire une demande auprès de votre UFR. Pour y participer, il vous suffit d'assister aux séances et de signer une feuille de présence. Selon votre assiduité, on peut vous attribuer des points additionnels.

AFFLUENCES : fréquentation en temps réel de vos bibliothèques

Vous voulez savoir quelle bibliothèque choisir ? L'application Affluences vous permet de connaître en temps réel le taux d'occupation d'une bibliothèque et les prévisions pour le reste de la journée.



Disponible sur le site de la documentation :

<http://documentation.sorbonne-universite.fr/services/affluences.html> ou scannez le QR code suivant :



APPRENDRE LE FRANÇAIS

Les étudiants étrangers peuvent apprendre le français avec l'agence FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE (FLE) gratuitement et peuvent avoir droit à des crédits (ECTS).

APPRENDRE D'AUTRES LANGUES

Le SERVICE D'INNOVATION POUR L'APPRENTISSAGE DES LANGUES (SIAL) vous donne la possibilité d'apprendre une langue étrangère de niveau de débutant à avancé.





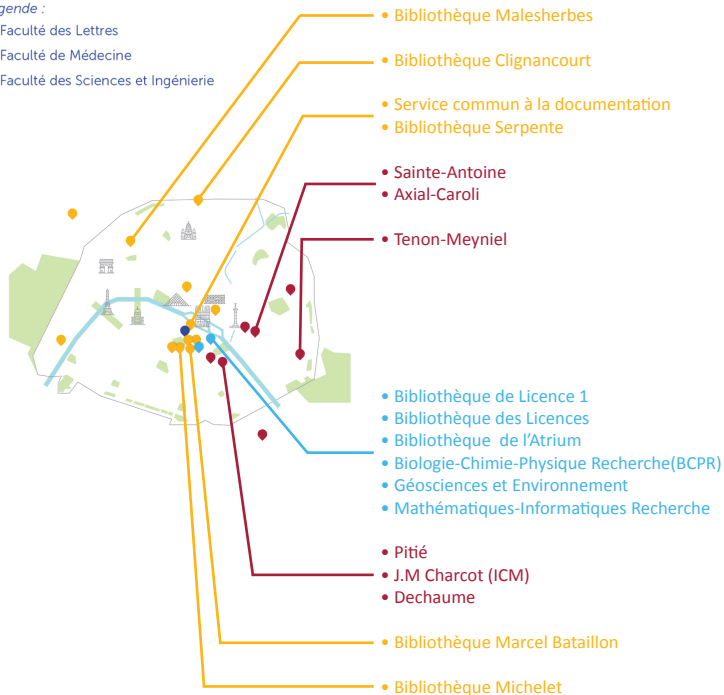
CARTE DES BIBLIOTHÈQUES

Légende :

● Faculté des Lettres

● Faculté de Médecine

● Faculté des Sciences et Ingénierie





FINANCES

BOURSES ET SUBVENTIONS

LA BOURSE SUR CRITERES SOCIAUX DU CROUS

Tu es un étudiant européen de -28 ans, tu suis une formation initiale (licence ou master) et tu as des revenus familiaux limités ?

Cette bourse te permet d'être exempté de frais d'inscription, de percevoir une aide financière mensuel et de bénéficier d'un logement en cité universitaire (dans la limite des places disponibles). En contrepartie, tu es soumis à l'obligation d'assiduité aux cours et examens, faute de quoi le versement de la bourse sera suspendu et vous devrez rembourser les sommes perçues. Une attestation d'assiduité (disponible au Service des Bourses) doit être remplie chaque semestre par deux de vos enseignants de TD et par votre UFR. Constituez votre Dossier Social Etudiant (DSE) entre le 15 janvier et le 31 mai de l'année précédant votre inscription universitaire sur www.messervices.etudiant.gouv.fr.

LE FONDS NATIONAL D'AIDE D'URGENCE (FNAU)

Le FNAU se constitue soit d'une aide ponctuelle versée aux étudiants de -35 ans non-boursiers rencontrant des difficultés financières occasionnelles, soit d'une aide annuelle pour les étudiants indépendants financièrement et ceux en reprise d'étude. Contacte ton Crous pour y postuler.

LE FONDS DE GARANTIE «PRÊT ÉTUDIANT»

Tout étudiant européen de -28 ans peut souscrire à un prêt d'un montant maximum de 15 000€ dans une des banques partenaires. Le taux d'intérêt et les modalités de prêt peuvent varier d'une banque à l'autre !

LE FONDS DE DÉVELOPPEMENT DES INITIATIVES ÉTUDIANTES (FSDIE)

Cette aide ponctuelle concerne tous les étudiants français et internationaux, boursiers ou non, inscrits en formation initiale et actuellement en situation de grande précarité. Pour faire votre demande, téléchargez le dossier FSDIE (disponible sur le site de l'université) et retournez-le complet et accompagné des pièces justificatives demandées et du formulaire de création rempli informatiquement au Service des Bourses.

L'EXONÉRATION OU LE REMBOURSEMENT DES FRAIS DE SCOLARITÉ

Étudiant non-boursier inscrit en formation initiale et dans une situation sociale particulière (réfugié, sans emploi ou en situation de précarité) ? Faites votre demande d'exonération ou de remboursement des frais de scolarité auprès de la Direction de la vie étudiante - Service d'accompagnement des étudiants.

OPEN A BANK ACCOUNT

in



SOCIÉTÉ GÉNÉRALE

BNP, Crédit Mutuel, La Banque postale ... que choisir ?

Pour répondre aux besoins des **étudiants étrangers**, Parismus en partenariat avec la **Société Générale** vous fait profiter de conditions bancaires très intéressantes lors de votre séjour en France :



80€ offerts pour votre compte
20€ offerts pour votre livret



Assurance perte/vol à 1€ pendant 2 ans
Option internationale à 2€ pendant 1 mois



Assurance habitation offerte pendant 3 mois
Assurance responsabilité civile comprise

Pour profiter de cette offre, envoyez-nous un mail à parismus.sorbonne@gmail.com.



LOGEMENT

A Paris, se loger peut rapidement devenir un véritable casse-tête. Voici quelques organismes à contacter lors votre recherche de logement :

LES RÉSIDENCES UNIVERSITAIRES DU CROUS

Le CROUS propose plus de 6 000 logements meublés dans tout Paris aux étudiants inscrits en formation initiale (licence ou master), français comme étrangers. Pour en bénéficier, constituez votre Dossier Social Etudiant (DSE) sur www.messervices.etudiant.gouv.fr entre le 15 janvier et le 31 mai, rubrique «Trouver un logement» (le plus tôt sera le mieux, les demandes étant traitées par ordre d'arrivée et en priorité attribuées aux étudiants boursiers). Imprimez votre dossier, modifiez-le au stylo si besoin, puis envoyez-le à l'adresse indiquée avec les pièces justificatives demandées. Vous recevrez une réponse mi-juin au plus tôt.

Remarque : les étudiants en mobilité doivent formuler leur demande auprès de la Direction des Relations internationales.

Chaque année début septembre, le CROUS organise le «Forum du logement étudiant». L'occasion de rencontrer tous les professionnels du logement à Paris !

Vous restez moins de six mois ? Renseignez-vous auprès des auberges de jeunesse ou hôtels.

LA CITÉ INTERNATIONALE UNIVERSITAIRE DE PARIS (CiuP)

La CiuP accueille jusqu'à 12 000 étudiants internationaux chaque année. Pour y loger, vous devez être étudiant étranger inscrit en master. Des commissions d'admission se tiennent tout au long de l'année selon les disponibilités, alors n'hésitez pas à réitérer votre demande et à consulter le site www.ciuP.fr régulièrement.

LES AUBERGES DE JEUNESSE

L'Union Nationale des Maisons Etudiantes (UNME) fédère l'ensemble des foyers parisiens. Allez sur www.unme-asso.com.

www.studapart.com

Sorbonne Université met à disposition des étudiants une plateforme de location de logement en résidence étudiante, chez un particulier ou en collocation.

AUTRES SITES DE RECHERCHE

www.lokaviz.fr
www.adele.org
www.location-etudiant.fr
www.locservice.fr
www.immojeune.com
www.estudines.com
www.nexity-studea.com
www.studelites.com
www.fac-habitat.com
www.pap.fr
www.sergic.com
www.suitedudes.com
www.room4talk.com
www.appartager.com
www.lacartedescolocs.fr
www.leparisolidaire.fr
www.ensemble2generations.fr

ENFIN UN APPARTEMENT !



1. Avant de commencer les visites, constituez votre dossier de demande de logement. Il peut comporter :

- Une pièce d'identité (carte d'identité, carte de séjour, passeport, permis de conduire).
- Un document attestant d'une activité étudiante (carte d'étudiant, certificat de scolarité).
- Un document attestant de vos ressources (avis d'imposition, bulletins de salaire, simulation pour les aides au logement, justificatif de versement d'une bourse).

Attention : le bailleur n'a pas le droit de vous demander des documents bancaires (RIB, relevés de compte, autorisation de prélèvement automatique ...), des documents relatifs à votre vie privée (dossier médical, casier judiciaire, photographie d'identité ...) et le versement de somme autre que la caution et le 1^{er} mois de loyer pour la réservation d'un logement.

De manière générale, ne payez rien avant d'avoir signé le contrat de bail !

2. Des doutes sur un logement ? Rendez-vous sur www.apimka.fr. Vous y trouverez peut-être des avis laissés par d'anciens locataires : bruit, isolation thermique, humidité, luminosité ... vous évitant ainsi une mauvaise surprise.

3. Pour finaliser votre location, vous devez obligatoirement passer par la signature d'un contrat de bail par les deux parties. Si le propriétaire ne vous le propose pas, fuyez !

Le contrat de bail doit comporter :

- Les coordonnées du propriétaire (nom, adresse).

- La date de prise d'effet et la durée du bail.
- La description du logement et de ses équipements.
- Les règles et obligations des deux parties.
- Le montant du loyer et le mode de règlement (chèque, prélèvement ou carte de crédit uniquement ; pas de cash).
- Le montant de la caution (le plus souvent 1 mois de loyer hors charges, somme qui vous sera rendue à la fin de votre location si l'appartement est rendu tel quel).
- Les diagnostics.
- Le préavis de départ (1 mois).

4. Avant la remise des clés, un état des lieux est nécessaire. Il décrit de façon détaillée l'état du logement au moment de votre emménagement.

- Contrôlez le logement pièce par pièce, du sol au plafond, et signalez tout défaut. Vous serez tenu responsable de toute dégradation datant d'avant votre emménagement si vous ne l'avez pas signalée au bailleur au moment de l'état des lieux, alors ouvrez les yeux !

- Testez les arrivées et évacuations d'eau (WC, robinets) et l'installation électrique (chaudière, interrupteurs, prises à l'aide d'un chargeur de smartphone).

Vous disposez d'un délai de 10 jours pour compléter votre état des lieux. Conservez précieusement le double de ce document pendant toute la durée de votre location.



RESTAURATION

CROUS

De nombreux restaurants universitaires (RU) et cafétérias sont disponibles sur les campus des facultés. Grâce à votre carte étudiante, payez votre repas en toute simplicité : activer votre compte Izly, alimentez-le et servez-vous en lors de votre passage en caisse. En moyenne, un repas ne vous coûte que 3,25€.

A la Faculté des Lettres

Campus Clignancourt

- Cafétéria Centre Clignancourt.
Du lundi au vendredi : 7h30 - 15h15.
- RU François Rabelais, 2 avenue de la Porte de Clignancourt 75018 Paris.
Du lundi au vendredi : 11h15 - 14h.

Campus Malesherbes

- Cafétéria Malesherbes.
Du lundi au vendredi : 8h - 17h45.

A la Faculté de Médecine

Campus Pitié-Salpêtrière

- Cafétéria Pitié-Salpêtrière.
Du lundi au vendredi : 8h - 16h.

Campus Saint Antoine

- (S)pace Café Citeaux, 45 bd Diderot 75012 Paris.

A la Faculté des Sciences

Campus Pierre et Marie Curie

- RU Cuvier, bâtiment F.
Du lundi au vendredi : 11h30 - 14h.
- Cafétéria Cuvier, bâtiment F.
Du lundi au vendredi : 11h30 - 16h.
- Atrium Café.
Du lundi au vendredi : 8h30 - 17h30.

Vos associations étudiantes vous ouvrent le **foyer du Campus Pierre et Marie Curie** (rotonde 53) du lundi au vendredi, de 12h à 14h. Vous y trouverez tables, chaises et micro-ondes pour déjeuner.

Hors Sorbonne Université

- Le Mab'Café.
Du lundi au vendredi : 11h30 - 15h.
- RU Mabillon, 2 rue Mabillon 75006.
Du lundi au vendredi : 11h30 - 14h et 18h - 20h.
- RU Mazet, 5 rue André Mazet 75006.
Du lundi au vendredi : 11h30 - 14h.
Brunch tous les dimanches midi.
- RU Bullier, 39 avenue Georges Bernanos 75005 Paris.
Du lundi au samedi : 11h30 - 14h et 18h15 - 20h.

LA CARTE IZLY

Afin de payer tes repas aux restaurants universitaires CROUS, tu as besoin d'avoir un compte Izly et d'y déposer de l'argent. Pour cela, tu dois créer un compte Izly sur le site <http://www.izly.fr/> et l'activer. Ensuite, tu n'as plus qu'à recharger ton compte, directement en ligne ou dans certains guichets sur le campus, selon les différents moyens proposés (Carte bancaire, compte bancaire, recharger par un tiers, Visa...). Tu dois au minimum recharger ton compte avec 5 euros. Et voilà, tu n'as plus qu'à payer ton repas ou autres produits aux différentes cafétérias des différents Campus directement avec ta carte.

RESTAURATION - HORS CROUS

Jussieu

- Five Pizza (Pizza pas chère à partir de 5 euros), 41-43 Rue Linné, 75005 Paris
- Délice Jussieu (un très bon Kebab près de Jussieu), 4 Rue Linné, 75005 Paris

Sorbonne Mère

- Mark and Spencer Food, 35 Boulevard Saint-Michel, 75005 Paris
- Five Pizza (Pizza pas chère à partir de 5 euros), 32 Boulevard Saint-Michel, 75006 Paris

BAR

Jussieu

- 2 bis (Pinte à partir de 3 euros), 2B Rue des Écoles, 75005 Paris
- La Fac, 44 Rue des Fossés Saint-Bernard, 75005 Paris
- Les Rattrapages, 14 Rue des Fossés Saint-Bernard, 75005 Paris

Sorbonne mère

- Violon dingue, 46 Rue de la Montagne Sainte Geneviève, 75005 Paris
- Le Pantalon, 7 Rue Royer-Collard, 75005 Paris

La rue Mouffetard entre les deux campus a aussi beaucoup de bars...

Clignacourt

- La Recyclerie, 83 Boulevard Ornano, 75018 Paris

Et il ne faut pas oublier les **Apérismus** dans des bars différents dans Paris, afin de découvrir d'autres étudiants de tout Sorbonne Université et de faire la fête tous ensemble, toutes les 2 semaines.

Rencontrer d'autres Erasmus : Café Oz ou Le Duplex (soirées Erasmus)

Dans Paris, pleins de quartiers où s'amuser : Buttes aux cailles, Oberkampf, rue de Lappe près de Bastille, canal Saint Martin, Les quais de Seine...



HEALTH

Each student is attached to the general social security system and will have to pay the **Contribution Vie Etudiante et Campus (CVEC)** (90€). All students, both contributors and exempted (scholarship holders, exchange students, etc.) will have to provide a CVEC certificate to finalize their administrative registration.

Get it on <https://cvec.etudiant.gouv.fr>.

SUBSCRIBE TO SOCIAL SECURITY (SECU)

- You are a citizen of the EU, Switzerland or the European Economic Area and you have the European Health Insurance Card? You do not need to subscribe to the SECU or to the student mutual insurance companies.

- If not, you will have to join the general health insurance scheme in September on www.etudiant-etranger.ameli.fr. The copy of the certificate of affiliation once paid is to be sent to the International Relations Department.



**SERVICE DE MÉDECINE
PRÉVENTIVE DES ÉTUDIANTS**

CHOOSE YOUR DOCTOR

Your attending physician (or "general practitioner") maintains your medical file, coordinates the care pathway and centralizes the opinions of other doctors. Please note that if you do not have one, you will not be reimbursed (or only partially) when you visit a specialized doctor. Make your declaration for your attending physician on www.ameli.fr.

STUDENT WITH A DISABILITY

Get closer to the disability department of your faculty in order to benefit from personalized support and download the guide "Student Life and Disability".

PREVENTIVE MEDICINE AT SORBONNE UNIVERSITY (SUMPPS)

The SUMPPS offers health examinations, vaccinations, specialist consultations (nutrition, tobacco, contraception, STDs, obesity, speech therapy), psychological consultations ... all **free of charge**!

The SUMPPS doctors can issue medical certificates in case of illness or for the practice of sports. Likewise, in case of non-attendance at an examination or failure to attend, the SUMPPS can issue a medical certificate, to be given as soon as possible to your UFR/department.

You can make an appointment directly on: <https://santetudiant.com/>. A complete health examination for newly arrived foreign students is also offered.

Make an appointment on **01 40 51 10 00**.

Emergency contraception can be delivered to you on request in all the infirmaries of Sorbonne

SORBONNE VIE CULTURELLE

Sorbonne Université encourage l'expression artistique en proposant des activités accessibles à tous les étudiants, français comme internationaux : festivals artistiques, concours de création, expositions, ateliers théâtre, ateliers culinaires, conférences ...

Feuilletez l'agenda culturel (disponible en libre-service sur les différents campus universitaires et en ligne) pour vous tenir au courant de l'activité culturelle au sein de votre faculté.

Voir site : <http://www.culture-sorbonne.fr>

ENVIE DE MONTER UN PROJET CULTUREL ?

Demandez aide et conseils au personnel du service culturel.

PARIS, VILLE MUSÉE

Paris est une ville très culturelle ! Et ce d'autant plus lorsqu'on est étudiant. Tous les musées nationaux sont **gratuits pour les -26 ans** ressortissants de l'UE ou possédant un visa étudiant, de même que quelques monuments et châteaux franciliens (Arc de Triomphe, Panthéon, château de Fontainebleau ...). A défaut d'être gratuits, certains musées et sites culturels proposent des **tarifs réduits étudiants** (ou tarifs jeunes).

De manière générale, n'hésitez pas à demander s'il existe un tarif étudiant où que vous

alliez. Des réductions sont parfois appliquées aux places de cinéma, de théâtre, d'opéra et autres événements.

Ici les 101 incontournables parisiens :
<https://www.timeout.fr/paris/que-faire-a-paris/101-choses-a-faire/liste-complete>

VISITES PARISMUS

Parismus organise des sorties et visites culturelles dans Paris les week ends. C'est l'occasion de visiter Paris à bas prix et dans certains cas gratuits avec des amis et l'équipe Parismus.

ORATEUR OU ORATRICE ?

Sorbonne Université organise chaque année le concours Fleurs d'éloquence, compétition d'art oratoire dans laquelle s'affrontent les étudiants autour de sujets décidés à l'avance. Sont évaluées la qualité de l'argumentation et la gestuelle (actio).

MUSICIEN OU MUSICIENNE ?

Sorbonne Université possède son propre orchestre et chœur, composé d'étudiants des différentes facultés. Pour plus d'informations, rendez-vous sur <http://www.cosu.sorbonne-universite.fr/>

SPORT



Sorbonne Université rend le sport accessible à tous en mettant à disposition des étudiants un large éventail d'activités : cours, pratiques encadrées, stages, handi-sport ... La plupart de ces activités peuvent être intégrées dans votre cursus afin d'obtenir des crédits ECTS supplémentaires. Les activités proposées sont séparées en lieux sur les deux campus des lettres et sciences et sont accessibles par tous les étudiants de Sorbonne Université.

Sur les deux campus:

LE SERVICE UNIVERSITAIRE DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES (SUAPS)

Le SUAPS de la Faculté des Lettres propose plus de 80 activités gratuites, individuelles ou collectives, pour débutants comme pour confirmés, ainsi que des stages en nature (randonnée, escalade, ski, plongée ...) et des événements sportifs. Vous trouverez la liste des cours disponibles, leurs horaires et leurs modalités d'évaluation sur votre ENT ou sur le site <http://infosport.univ-paris4.fr/liste-publiquecours.jsp>. Vous pouvez pratiquer deux activités par semestre, et en changer d'un semestre à l'autre.

Pour vous inscrire, munissez-vous de votre carte d'étudiant, d'une photo d'identité et d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive.

Le certificat médical est valable 3 ans (excepté pour la pratique de certaines sports et la compétition). Vous pouvez en avoir un gratuitement auprès du SUMPPS.

L'ASSOCIATION SPORTIVE (AS)

L'AS organise les compétitions universitaires en liaison avec la Fédération Française de Sport Universitaire (FFSU).

Pour vous inscrire, munissez-vous de votre carte d'étudiant, d'une photo d'identité, d'une enveloppe timbrée non libellée et d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive y compris en compétition. L'adhésion à l'AS est payante : 1€ symbolique. Certaines activités sont soumises à cotisation.

HANDISPORT

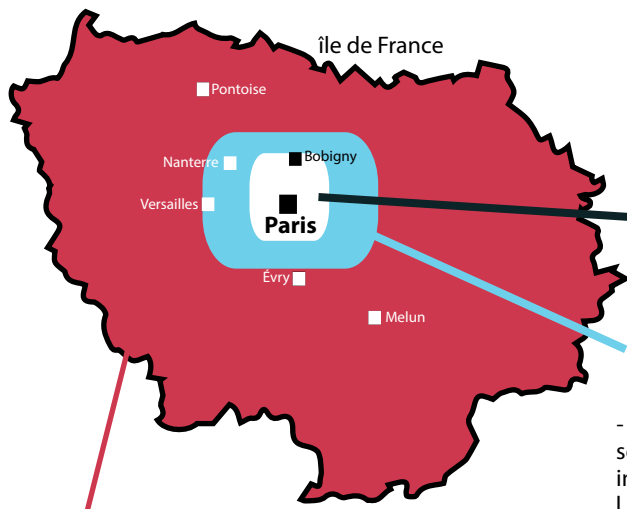
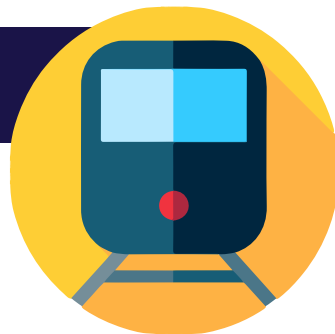
Des pratiques handisports sont proposées aux étudiants en situation de handicap.

Sur le campus Pierre et Marie Curie:

LE DÉPARTEMENT DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES (DAPS)

Le DAPS de la Faculté des Sciences vous permet de pratiquer une activité sportive (loisir ou compétition) et de valider des ECTS.

L'inscription sportive se fait lors de l'inscription pédagogique : munissez-vous alors d'un certificat médical et d'une photo d'identité. Pour plus d'informations rendez-vous sur : <https://daps.upm->



5 lignes de RER (A,B,C,D,E) et 10 Lignes de Transilien qui desservent toute la région de l'Île de France.

Pour emprunter les transports en commun, vous devez vous munir d'un titre de transport et le valider (et ce même après un changement) sous peine d'amende.

TROUVER VOTRE ITINÉRAIRE

- Des **plans gratuits** ainsi que des **fiches horaires** (pour les RER et les Transiliens) sont disponibles aux guichets des stations de métro, de RER ou dans les gares.

- Les sites www.transilien.com/fr et www.ratp.fr, les applications associées ainsi que l'application **CityMapper** permettent de calculer votre itinéraire en temps réel, d'être informé des prochains départs ainsi que des éventuels problèmes et retards sur les lignes.

16 Lignes de métro qui desservent la partie de Paris intramuros. Le service commence vers 6h et se termine vers 0h45 (dimanche-jeudi) ou 1h45 (vendredi - samedi).

4 Lignes de tramway (T1, T2, T3, T4) qui desservent le pourtour de Paris.

- **64 lignes de bus**, qui couvrent l'ensemble de la capitale. Les directions sont indiquées à l'avant du bus et aux arrêts. Le temps d'attente est indiqué à chaque station. Dans le bus, pour demander l'arrêt, il est nécessaire d'appuyer sur un des boutons rouges « stop » : le signal lumineux « arrêt demandé » s'affiche derrière la cabine du chauffeur.

- **47 lignes de bus Noctilien (N143 ...)**, actif en Ile-de-France de 0h30 à 5h30.

D'autres moyens de transport sont disponibles : Vélib' Métropole (location de vélos en libre-ser-vice), les taxis et VTC (Uber, chauffeur privé, Heetch), le covoiturage (Blablacar), le car (Ouibus, Flixbus, Isilines), le TGV (carte «jeune», pass Interail), l'avion (depuis les aéroports Roissy Charles-de-Gaulle et Orly).

ACHETER SON TITRE DE TRANSPORT

C'est possible d'acheter son ticket ou son pass à la majorité des stations de métro, au guichet ou aux automates.

NB: Imagine R est pour les étudiants de -26.

	Ticket T+	Navigo			Imagine R
Durée	1h30/2h	1 jour	1 semaine	1 mois	1 an
Type de transport	Métro - RER - Transilien - Tramway - Bus				
Nombre de trajet	1	Illimité			
Prix par unité	1,90€	7,50€	22,80€	75,20€	350€

NUMÉROS À CONTACTER EN CAS D'URGENCE

Ces numéros sont réservés aux vraies situations d'urgence et de détresse. N'en abusez pas. Pour une prise en charge maximale, lorsque vous appelez l'un de ces numéros, pensez à préciser ces trois points :

1. **Qui suis-je ?** Etes-vous la victime, un témoin ou un accompagnant ? Déclinez votre identité.
2. **Où suis-je ?** Donnez votre position précise pour permettre aux secours de vous trouver le plus rapidement possible (ville, rue, numéro, étage, code d'accès à l'immeuble ...).
3. **Pourquoi j'appelle ?** Énoncez clairement les motifs de votre appel (accident, incendie, malaise ...).

Ne raccrochez jamais le premier ! La personne qui a pris en charge votre appel vous dira quand elle a toutes les informations nécessaires.



SAMU : 15
POLICE SECOURS : 17
SAPEURS-POMPIERS : 18

Numéro d'appel d'urgence européen : 112
Contactez le 112 pour tout service d'urgence dans n'importe quel pays de l'Union européenne. Vous serez mis en relation avec un opérateur parlant votre langue.

SAMU SOCIAL : 115
SOS MÉDECINS : 36 24
Urgences médicales : +33 (0)1 53 94 94 94
Garde médicale : +33 (0)1 42 72 88 88

Numéro d'urgence pour les malentendants : 114

CROIX-ROUGE ÉCOUTE : 0 800 858 858
CENTRE ANTIPOISON : +33 (0)1 40 05 48 48
TABAC INFO SERVICE : 0 825 309 310
DROGUES INFO SERVICE : 0 800 23 13 13
ALCOOL INFO SERVICE : 0 980 980 930

SOS AMITIÉ : +33 (0)1 42 96 26 26
SOS PSYCHIATRIE : +33 (0)1 47 07 24 24
SOS HOMOPHOBIE : 0 810 108 135
SUICIDE ÉCOUTE : +33 (0)1 45 39 40 00
SOS VIOLS FEMMES : 0 800 05 95 95



Il arrive à tous d'avoir des coups de mou, de ne pas se sentir bien. Si un jour ça t'arrive et que tu ne sais pas avec qui en parler, que tu te sens bloqué, le **service Nightline** te permet d'en discuter auprès de quelqu'un et t'aider à te sentir mieux. C'est un service d'écoute, d'aide et d'information pour les étudiants ouvert le Lundi, Jeudi, Vendredi, Samedi et Dimanche de 21h à 2h30 du matin.

C'est un service confidentiel, anonyme, aucun jugement ne sera fait et aucune directive donnée.

Tu peux aller te renseigner directement sur leur site <https://nightline-paris.fr/en/home/> ou appeler directement le 01 88 32 12 33.

CONTACTS

S'INSCRIRE À SORBONNE UNIVERSITÉ / REGISTER AT SORBONNE UNIVERSITÉ

Faculté des Lettres

- **Direction des relations internationales.**
Campus Sorbonne, escalier I, 1er étage.
contact.ri@sorbonne-universite.fr
- **Bureau des Erasmus arrivant.**
Campus Sorbonne, bureau F663.
Tél : +33 (0)1 40 46 47 79.
erasmus-in.ri@paris-sorbonne.fr
- **Bureau des étudiants étrangers et
Service Validation des diplômes étrangers.**
Campus Sorbonne, galerie Richelieu,
escalier F, bureau C355 bis.
Tél : +33 (0)1 40 46 34 08.
scolarite.contact@paris-sorbonne.fr,
validations.etrangers@paris-sorbonne.fr
- **Afrique, Amérique latine, Asie,
Europe, Moyen-Orient.**
Tél : +33 (0)1 40 46 30 08.
conventions2.ri@paris-sorbonne.fr
- **Etats-Unis, Canada, Australie,
Nouvelle-Zélande.**
Tél : +33 (0)1 40 46 26 47.
conventions1.ri@paris-sorbonne.fr

Faculté des Sciences

- **Direction des relations internationales.**
Campus Pierre et Marie Curie, tour
Zamansky, 16e étage.
Tél : +33 (0)1 44 27 26 74.
relations.internationales@upmc.fr
- **Bureau mobilité.**
Campus Pierre et Marie Curie, tour
Zamansky, 2e étage, bureau 205.
Tél : +33 (0)1 44 27 26 81 / 26 99.
erasmus@upmc.fr
- **Bureau d'accueil des étudiants et
chercheurs étrangers.**
Campus Pierre et Marie Curie, tour
Zamansky, 16e étage, bureau 1605.

Tél : +33 (0)1 44 27 41 16.
accueil.international@upmc.fr

- **Direction de la vie étudiante - Renou-
vellement du titre de séjour pour les
étudiants étrangers hors UE inscrits en
licence.**

Tél : +33 (0)1 44 27 62 84.
*sciences-dfipve-dve-titre-sejour@
sorbonne-universite.fr*

Faculté de Médecine

- **Scolarité PAES.**
Campus Pitié-Salpêtrière.
Tél : +33 (0)1 40 77 95 08.
scolarite.paes@upmc.fr
- **Scolarité du 2e cycle.**
Campus Saint-Antoine.
*medecine-dfs-echange-international@
sorbonne-universite.fr*

APPROFONDIR SES CONNAISSANCES / DEEPEN YOUR KNOWLEDGE

Faculté des Lettres

- **Bureau SIAL - FLE.**
Campus Clignancourt, bureau 435.
Tél : +33 (0)1 53 09 57 41.
bureausialfle@gmail.com
- **SELFEE - Sorbonne.**
Campus Sorbonne, cour Saint-Jacques,
escalier H, bureau F672.
Tél : +33 (0)1 40 46 32 20 / 22.
lettres-selfee@sorbonne-universite.fr

Faculté des Sciences

- **Secrétariat de Français Langue
Étrangère.**
Campus Pierre et Marie Curie, tour
43/53, bureau 102.
Tél : +33 (0)1 44 27 74 23 / 30 62.
coursdefrancais@upmc.fr

FINANCES / FINANCE

Faculté des Lettres

- **Direction de la vie étudiante - Service des Bourses.**

Campus Sorbonne, galerie Richelieu, entrée C364, bureau C362.

Tél : +33 (0)1 40 46 25 74 / 25 87.

contact.bourses@paris-sorbonne.fr

- **Assistants sociales du CROUS.**

Campus Sorbonne, galerie Claude Bernard, escalier U, 1^{er} étage, bureaux E665/666.

Tél : +33 (0)1 40 46 34 34.

Faculté des Sciences

- **Direction de la vie étudiante - Pôle social.**

Campus Pierre et Marie Curie, Espace Vie Etudiante, patio 23/34.

Tél : +33 (0)1 44 27 36 39 / 74 54.

- **Assistants sociales du CROUS.**

Campus Pierre et Marie Curie, patio 23/34.

Tél : +33 (0)1 44 27 39 48 / 21 47.

LOGEMENT / HOUSING

- **CROUS de Paris - Service du logement.**

39 avenue Georges Bernanos 75005.

Tél : +33 (0)1 40 51 35 95.

logement@crous-paris.fr

Faculté des Lettres

- **Assistants sociales du CROUS.**

Campus Sorbonne, galerie Claude Bernard, escalier U, bureaux E665/666.

Tél : +33 (0)1 40 46 34 34.

Faculté des Sciences

- **Assistants sociales du CROUS.**

Campus Pierre et Marie Curie, patio 23/34.

Tél : +33 (0)1 44 27 39 48 / 21 47.

SANTÉ / HEALTH

Faculté des Lettres

- **Infirmierie Sorbonne.**

Le lundi, mardi matin, mercredi, jeudi après-midi et vendredi.

Campus Sorbonne, galerie Dumas.

Tél : +33 (0)1 40 46 22 24.

- **Infirmierie Clignancourt.**

Le mardi après-midi et jeudi matin.

Campus Clignancourt, pôle médical.

Tél : +33 (0)1 53 09 56 57.

- **Assistants sociales du CROUS.**

Campus Sorbonne, galerie Claude Bernard, escalier U, bureaux E665/666.

Tél : +33 (0)1 40 46 34 34.

- **Bureau accueil handicap.**

Campus Sorbonne, galerie Richelieu, entrée C364, bureaux C367/368.

Tél : +33 (0)1 40 46 47 92 / 31 97.

accueil-handicap@paris-sorbonne.fr

Faculté des Sciences

- **Service Inter-Universitaire de Médecine Préventive et Promotion de la Santé (SIUMPPS).**

Campus des Cordeliers, escalier G, 3^e étage.

Tél : +33 (0)1 40 51 10 00.

siumpps@upmc.fr

www.santetudiant.com

- **Infirmierie Jussieu.**

Du lundi au vendredi.

Campus Pierre et Marie Curie, tour 55, niveau Jussieu.

- **Assistants sociales du CROUS.**
Campus Pierre et Marie Curie, patio 23/34.
Tél : +33 (0)1 44 27 39 48 / 21 47.
- **Service Handicap Santé Etudiant (SHSE).**
Campus Pierre et Marie Curie, patio 22/33, niveau Jussieu.
Tél : +33 (0)1 44 27 75 15 / 46 31.
shse@sorbonne-universite.fr

CULTURE / CULTURE

Faculté des Lettres

- **Service Culturel.**
Campus Sorbonne, galerie Claude Bernard, escalier I.
Tél : +33 (0)1 40 46 32 83.
action-culturelle@paris-sorbonne.fr

Faculté des Sciences

- **Direction de la vie étudiante.**
Campus Pierre et Marie Curie, Espace Vie Etudiante (EVE).
Tél : +33 (0)1 44 27 60 60.
dve@upmc.fr
- **Pôle Culture.**
Campus Pierre et Marie Curie, EVE.
Tél : +33 (0)1 44 27 62 84.
culture.vieetudiante@upmc.fr
- **Pôle Animation et initiatives étudiantes.**
Campus Pierre et Marie Curie, Espace Vie Etudiante.
Tél : +33 (0)1 44 27 60 60.
initiatives.etudiantes@upmc.fr

SPORT / SPORT

Faculté des Lettres

- **Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives (SUAPS).**
Campus Sorbonne, bureau E660.

Campus Clignancourt, bureau E18.

suaps@sorbonne-universite.fr

- **Gymnase Clignancourt.**
Ouvert certains après-midi en accès libre, sous la surveillance d'un responsable de salle, aux étudiants munis de leur carte de sport.
suaps@sorbonne-universite.fr
- **Association Sportive (AS).**
Tél : +33 (0)1 40 46 27 23.

Faculté des Sciences

- **Département des Activités Physiques et Sportives (DAPS).**
Campus Pierre et Marie Curie, Centre sportif Jean Talbot.
Tél : +33 (0)1 44 27 59 95.
daps@sorbonne-universite.fr
- **Association Sportive (AS).**
Campus Pierre et Marie Curie, Centre sportif Jean Talbot.
Tél : +33 (0)1 44 27 36 69.
as.paris6@upmc.fr

RÉSEAUX SOCIAUX / SOCIAL MEDIA

pour d'autres informations/ for more information

Facebook :

- Étudiants à Sorbonne Université (SU)

-Parismus 2020-2021 : Etudiants internationaux de Sorbonne Université

- Étudiants de Sorbonne Université - Faculté des Lettres
- Étudiants de Sorbonne Université - Faculté des Sciences et Ingénierie

Directeur de la publication

Astrid Herlicq

Rédaction

Andrés Serrano Márquez

Atish Ramkhelawon

Kevin Correia de Deus

Astrid Herlicq

Valentine Denis

Conception graphique

Atish Ramkhelawon

Avec le soutien de la commission FSDIE Soutien aux projets étudiants de Sorbonne Université et des services universitaires



Impression : septembre 2020

[à ajouter l'imprimerie]

[à ajouter l'adresse de l'imprimerie]